

## Comprométase a usarlo diariamente

Cuanto más utilice Quell Fibromyalgia, mejor será la posibilidad de aliviar los síntomas.

1. Sea paciente. Puede tomar varias semanas de uso constante antes de que usted comience a sentir alivio.
2. Establezca un objetivo terapéutico diario para mantener el rumbo: le recomendamos que utilice Quell durante un **mínimo** de 3 sesiones de tratamiento al día, ya sea durante el día o mientras duerme.
3. Calibre su Quell de forma adecuada durante la configuración para experimentar un alivio óptimo. Una vez calibrado, la estimulación debe ser fuerte, pero confortable durante su uso.
4. Controle el uso de Quell, la gravedad de la fibromialgia y el sueño a través de la aplicación. Numerosas personas comentan que han mejorado su estado de ánimo, su actividad y su sueño cuando Quell les hace efecto.
5. Personalice su Quell para satisfacer sus necesidades. Acceda al menú Settings (configuración) dentro de la aplicación para seleccionar entre varias opciones de Treatment (tratamiento), Stimulation (estimulación) y de Sleep (sueño).

## ¿Preguntas?

Llame al 1-800-204-6577.

## Uso de los electrodos y cuidado de la piel

1. Conecte el electrodo al dispositivo con el revestimiento colocado para proteger el hidrogel. Retire el revestimiento antes de aplicar el electrodo sobre la piel.
2. Aplique el electrodo únicamente sobre la piel limpia y seca. Nunca aplique el electrodo sobre la piel irritada o dañada.
3. **Ventile la piel cada 5 horas**, o al levantarse si la utiliza durante la noche, para minimizar el riesgo de irritación de la piel. El dispositivo emitirá pulsos en ese momento como recordatorio. Vuelva a colocar el dispositivo en la pierna o cámbielo a la otra pierna.
4. El gel del electrodo puede mostrar signos de desgaste con un uso normal. **Cada electrodo está diseñado para durar dos semanas.** No es necesario sustituir el electrodo hasta que la estimulación durante el tratamiento resulte incómoda.

## Advertencias

El uso del dispositivo está contraindicado en pacientes que tengan un marcapasos cardíaco, desfibrilador implantado, otro dispositivo electrónico implantado o algún metal implantado cerca del dispositivo. No lo utilice cuando se duche o se bañe, o mientras maneje un vehículo.

# Quell Fibromyalgia

## GUÍA DE INICIO RÁPIDO



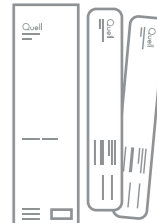
Aplicación Quell  
Fibromyalgia



Dispositivo  
Quell



Banda Quell



Electrodos

Para obtener el manual de usuario completo, tutoriales en video y preguntas frecuentes, visite [www.quellfibromyalgia.com/support](http://www.quellfibromyalgia.com/support)

## Instrucciones de configuración



Cargue el dispositivo antes de utilizarlo por primera vez. **Use solamente el cable y el cargador proveídos aquí.**

Descargue la aplicación **Quell Fibromyalgia** desde App Store o Google Play.



Inicie la aplicación **Quell Fibromyalgia**.

Siga las instrucciones paso a paso de la aplicación para configurar y calibrar el dispositivo. La calibración ajustará el Quell a su intensidad terapéutica óptima.



**Inicie el tratamiento.**

Quell puede usarse durante el día mientras está activo y por la noche mientras duerme. Sea paciente, puede tomar varias semanas de uso regular.

### ¿Sin smartphone o tableta?

La aplicación Quell Fibromyalgia es necesaria para la configuración y la calibración. Una vez finalizada, Quell puede programarse para su uso sin la aplicación.

Visite [www.quellfibromyalgia.com/support](http://www.quellfibromyalgia.com/support) para obtener más información.

## Tratamiento

Las sesiones de tratamiento estándar duran 60 minutos con un descanso de 60 minutos entre sesiones. La estimulación aumentará durante los primeros 2 minutos hasta que se alcance el nivel deseado. Las sesiones se reiniciarán automáticamente hasta que el dispositivo se retire de la pierna. Para personalizar el tratamiento, vaya al menú de ajustes de la aplicación (Settings).



## Cómo iniciar y detener el tratamiento

Utilice la aplicación Quell Fibromyalgia para iniciar y detener el tratamiento. La aplicación le proporciona un control completo de su dispositivo Quell. Puede iniciar y detener el tratamiento sin la aplicación siguiendo las instrucciones que se indican a continuación:

**Inicio del tratamiento**  
(se requiere configuración)

Abra la aplicación en el Panel de Control, pulse el icono de Inicio Automático (letra A) en la esquina superior izquierda y seleccione Enable (activar). También puede ir al menú Settings (configuración) y seleccionar Treatment Automation (automatización del tratamiento) para activar el inicio automático. El tratamiento comenzará automáticamente en un plazo de 1 minuto desde la colocación

del dispositivo en la pierna. No es necesario iniciar el tratamiento dentro de la aplicación.

**Detenga el tratamiento**  
**Dé un doble toque firme al dispositivo con los dedos para detener el tratamiento. La pierna debe estar quieta.**

Detenga siempre el tratamiento antes de retirar el dispositivo. Cuando la luz está apagada, es seguro retirarlo de la pierna.

## Luces indicadoras

### Dispositivo en la pierna

- *Luz blanca de doble parpadeo*: tratamiento en curso
- *Luz naranja parpadeante*: error, compruebe que el electrodo esté bien conectado al dispositivo y que se aplique suavemente sobre la piel

### Dispositivo de la pierna apagado: tome el dispositivo para comprobar la batería

- *Luz blanca parpadeante*: batería suficientemente cargada para el tratamiento
- *Sin luz*: el dispositivo debe cargarse antes de utilizarlo

### Carga del dispositivo

- *Luz blanca parpadeante*: carga en curso
- *Luz blanca fija*: carga completa
- *Luz naranja parpadeante*: error de carga, llame al servicio de atención al cliente

## Permítanos ayudarle

¿Preguntas? ¿Necesita ayuda para solucionar problemas? Estamos a su disposición.

**Póngase en contacto con nuestro equipo de atención al cliente para obtener asistencia.**

**Teléfono:** 1-800-204-6577

**Correo electrónico:** [CustomerCare@quellfibromyalgia.com](mailto:CustomerCare@quellfibromyalgia.com)

**Soporte del sitio web:** [www.quellfibromyalgia.com/support](http://www.quellfibromyalgia.com/support)

Condiciones de uso: visite [www.quellfibromyalgia.com/app\\_termsOfUse](http://www.quellfibromyalgia.com/app_termsOfUse)